

# 桐城师范高等专科学校

## 关于举办大学生职业生涯规划大赛的通知

各系：

为深入贯彻党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，提高我校生涯规划与就业指导工作水平，将大赛打造成强化生涯教育的大课堂，增强学生生涯规划意识，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，促进毕业生尽早高质量就业，根据安徽省教育厅《皖教秘〔2023〕271号》文件精神，我校定于2023年10月至2023年11月举办第十七届大学生职业规划大赛，有关事项通知如下：

### 一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

### 二、参赛对象

全校高专学生、初专四、五年级学生

### 三、大赛内容

#### （一）成长赛道

面向中低年级学生（一年级、二年级），考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

#### （二）就业赛道

面向高年级学生（二年级、三年级），考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗

位要求的契合度。

#### **四、大赛赛制**

本赛事分为系级初赛、校级决赛，初赛由各系自行组织开展，可以参照大赛的成长、就业赛道方案（详见附件 1、附件 2），确定比赛环节、评审方式等。

大赛各赛道分别设一等奖、二等奖、三等奖，各系各赛道分别推荐不超过 2 人进入校赛，对于校级决赛表现优异者推荐参加省赛。

#### **五、赛程安排**

（一）参赛报名（2023 年 10 月）。参赛选手必须通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs. chsi. com. cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。

（二）初赛、决赛（2023 年 10 月-2023 年 11 月）。各系应在 10 月 30 日前完成初赛，校级决赛拟于 11 月上旬举办。

#### **六、参赛要求**

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格和所获奖项，责任自负。

（三）各系要认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛条件。

（四）各系务必高度重视，认真组织，做好宣传，于 2023 年 10

月 31 日前报送参加决赛学生信息至招生就业处。

（五）联系人：蒋欢 联系电话：18860476862

附件1：首届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案

附件2：首届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案

附件3：全国大学生职业规划大赛学生操作手册

招生就业处

2023 年 10 月 18 日

## 附件 1

# 首届全国大学生职业规划大赛 成长赛道方案

## 一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

## 二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生。高教组面向普通本科一、二、三年级学生，职教组面向职教本科一、二、三年级学生和高职（专科）一、二年级学生。

## 三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

## 四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习

意向)环节。

(一) 主题陈述(8分钟): 选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

(二) 评委提问(5分钟): 评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(三) 天降实习offer(3分钟): 用人单位根据选手表现, 决定是否给出实习意向, 并对选手作点评。

## 五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求, 能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求, 科学分析个人现实情况与目标要求的差距, 制定合理可行的计划	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践, 提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富, 取得阶段性成果	40
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因, 对成长计划进行自我评估和动态调整	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况	10

## 六、奖项设置

成长赛道设置金奖50个、银奖100个、铜奖150个, 以及若干单项奖、优秀指导教师奖。

## 附件 2

# 首届全国大学生职业规划大赛 就业赛道方案

## 一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

## 二、参赛组别和对象

(一) 就业赛道设高教组和职教组，每组均设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

(二) 就业赛道参赛对象为普通高等学校全日制高年级在校学生。高教组面向普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体研究生，职教组面向职教本科三、四年级学生和高职（专科）二、三年级学生。

## 三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）提交以下参赛材料：

- (一) 求职简历（PDF 格式）。
- (二) 就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

(三) 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料 (PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB)。

## 四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer(录用意向)环节。

(一) 主题陈述 (7分钟): 选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

(二) 综合面试 (8分钟): 评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

(三) 天降 offer (3分钟): 用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

## 五、评审标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等					

岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	25	25	20	20	20
发展潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10	10	10	10	10
录用意向	—	现场获得用人单位提供录用意向情况	10	10	10	10	10

## 六、奖项设置

就业赛道设置金奖 50 个、银奖 100 个、铜奖 150 个,以及若干单项奖、优秀指导教师奖。

附件3

**全国大学生职业规划大赛**  
**学生操作手册**

## 目录

一、账号登录 .....	1
二、报名参赛 .....	3
三、材料提交 .....	4

## 一、账号登录

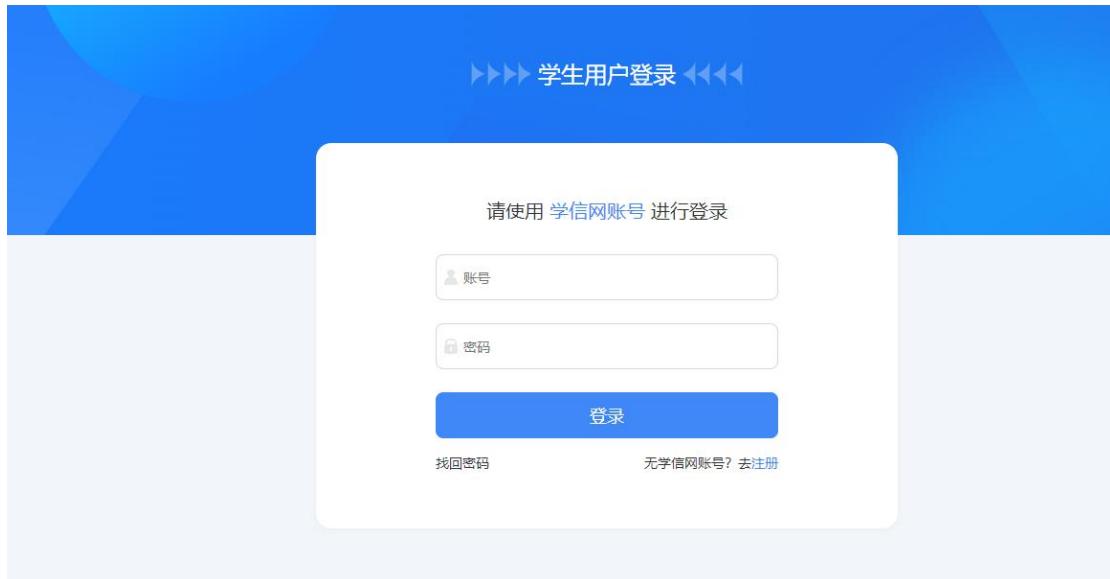
1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



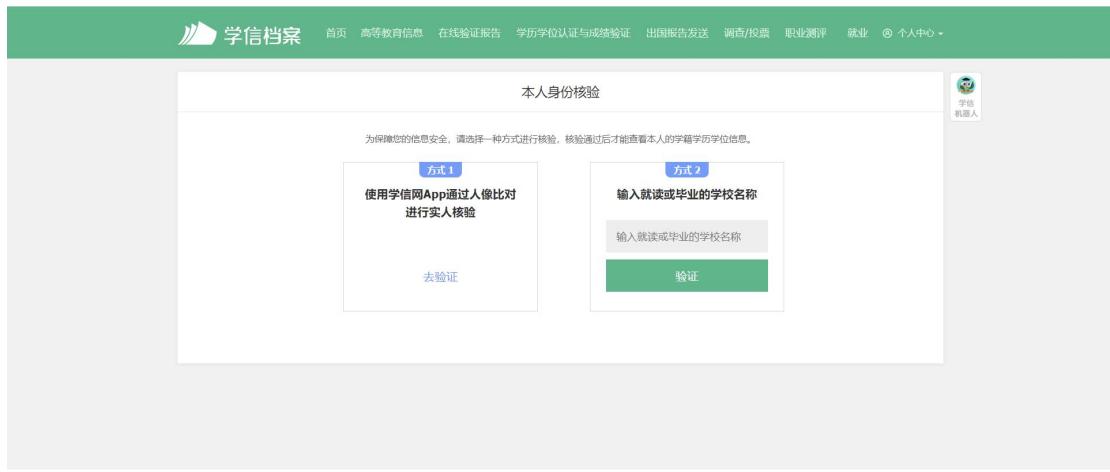
2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无**学信网账号**，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后,若学生身份未核验,则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息,暂时无法报名参赛”的信息,可以联系校赛负责人进行咨询,确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



## 二、报名参赛

1. 登录职规赛官网后，可点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，可选择参赛赛道、参赛组别（就业赛道还需选择分赛道），按要求完善信息，阅读并勾选“诚信声明”后，点击“确认参赛”即完成报名。

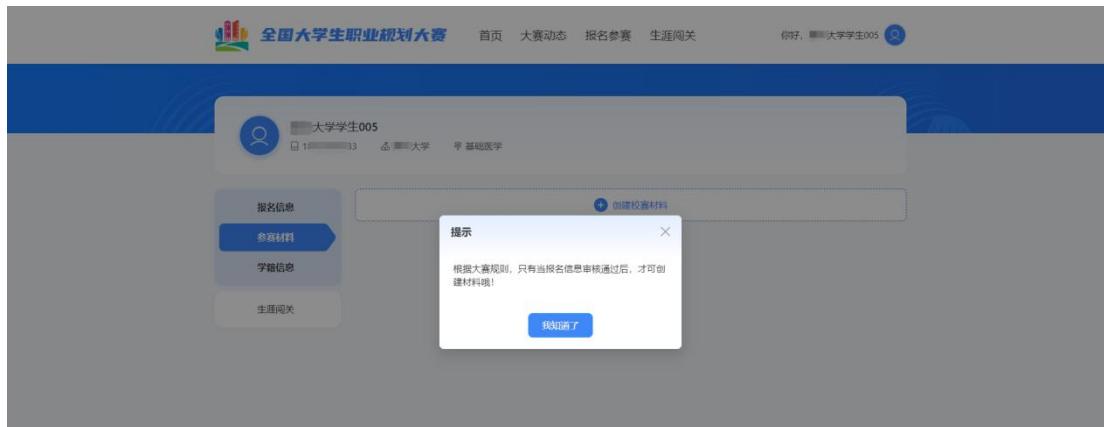


3. 完成参赛报名后需等待校级管理员进行报名审核，审核通过后才可进行校赛材料创建及提交。

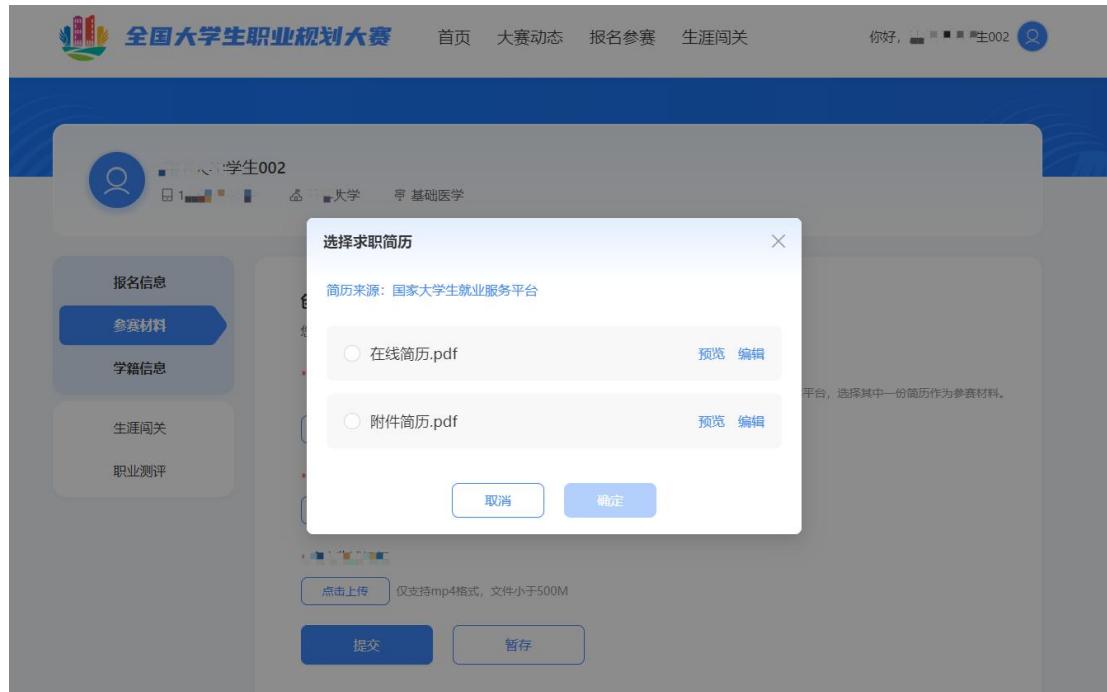
### 三、材料提交

#### （一）提交校赛材料

1. 校级管理员审核通过报名信息后，选手可提交校赛材料。



2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，才可进行简历上传。



3. 提交参赛材料过程中可进行“暂存”，暂存后还可再次“编辑”，确认无误后可进行“提交”操作。

**温馨提示：提交后无法再对参赛材料内容进行修改，请选手确认后再行提交。**



4. 如果显示校赛“审核不通过”，则参赛材料未被校赛管理员审核通过，不能继续参与校赛。



## (二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛，则个人页面会出现“创建省赛材料”按钮，可进行省赛参赛材料的创建和提交。



2. 若选手成功晋级到国赛，则会出现“创建国赛材料”按钮，可进行国赛参赛材料的创建和提交操作。



## 四、选做功能

### (一) 生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。

## (二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手，提供“职业测评”功能，帮助选手更好地了解行业和企业职能，选手可根据需要自主参与体验。（温馨提醒：就业赛道选手在校级管理员审核通过报名信息后，才能看到“职业测评”模块）

