

职业技能考试大纲

考试对象：中等职业学校毕业生

一、测试目的

主要考核考生对专业知识的掌握情况，能运用所学知识分析并解决实际问题，以及未来从事行业一线工作所必备的基本职业素质与基本职业技能。

二、测试依据

本测试大纲根据《安徽省 2026 年高等职业院校分类考试招生和应用型本科高校面向中职毕业生对口招生工作实施办法》以及专业教学标准制定。

三、测试方式

（一）专业能力测试：采用线下笔试方式，重点考察学生综合专业能力，满分 60 分。

（二）技术技能测试：采用线下面试方式，充分体现岗位技能、通用技术等内容，满分 240 分。

四、测试内容

测试内容分为专业能力测试和技术技能测试两个模块。其中专业能力测试满分 60 分（占 20%），技术技能测试满分 240 分（占 80%），满分 300 分。

（一）专业能力测试模块

专业能力测试以教育部发布的中职专业教学标准中核心专业知识为基本依据，采用笔试考试，重点考察综合专业能力。

1. 通识性知识

通识性知识主要以教育部发布的中职专业教学标准中的核心专业知识为基本依据，包括社会科学、自然科学以及人文学科的有关知识和理论。

2. 职业素养

该模块主要测试考生思想政治、自我认知与管理、表达与沟通和职业意识等方面的基本素养，主要内容包括：

（1）思想政治：包括思想道德认识、价值观念、政治立场、政治观点、社会责任感等内容。

（2）自我认知与管理：包括自我认知、自我分析、自我评价、自我学习、自我管理等方面的能力。

（3）表达与沟通：包括准确、得体地遣词用字，从语法、语气、语义等方面对有关句子做出正确判断，对文字隐含信息进行的合理推断，以及与人相处时的礼仪、沟通协作以及问题处置、调节和控制情绪的能力等。

（4）职业意识：包括团队合作意识、职业倾向与认知、职业愿景、创业创新意识等。

（二）技术技能测试模块

所有专业共分为三个专业组，每个专业组的测试内容不同。考生根据报考的第一专业志愿参加相应专业组的测试。

1. 专业组一（学前教育、早期教育、现代家政服务与管理、婴幼儿托育服务与管理、旅游管理、研学旅行管理与服务、酒店管理与数字化运营、高速铁路客运服务、智慧健康养老服务与管理、音乐表演、美术教育、艺术设计和视觉传达设计专业）

主要考查语言应用能力和综合素质。语言应用能力（100分），包括自我介绍和职业规划，自我介绍环节不能透露个人姓名、中职毕业学校等信

息，职业规划环节考生可对报考专业的理解和个人职业发展规划进行阐述，时限 3 分钟；综合素质展示（140 分），考生可以从以下五个项目中任选一项进行展示，时限 5 分钟。

（1）讲故事。考生自备 1 个生活故事或儿童故事（二选一），要求脱稿表演。

（2）歌唱（或声乐）。考生可选择任意歌曲（自备），进行现场表演（如有配乐，请自带播放器）。

（3）简笔画。考生自选一份考场提供的样稿，在黑板上用粉笔现场作画（考场提供粉笔）。考查学生对简笔画造型概括、比例结构、线条运用、画面组织、主题表达的基础能力，突出简洁、清晰、生动、实用的技能特点。

（4）器乐。考生独奏一首，中外器乐曲目均可（乐器自备，不带伴奏）。

（5）景点讲解。考生自备一个景点进行现场讲解。主要考核考生对旅游景点的认知程度、语言表达能力和基本职业素养。

2. 专业组二（大数据技术、大数据与会计、软件技术、财税大数据应用、网络营销与直播电商、大数据与审计、人工智能技术应用）

考核内容包括“语言应用能力”与“综合素质展示”两个模块，时限 8 分钟。

（1）语言应用能力（100 分），考生需完成自我介绍与个人职业规划两部分内容，自我介绍不能透露个人姓名、中职毕业学校等信息，以书面形式作答，不少于 200 字。

（2）综合素质展示（140 分），考生在计算机环境下，将已完成的“语言应用能力”模块文字内容准确录入至指定 Word 文档中，并按要求进行文

档排版操作。主要考察考生的电脑键盘熟悉程度及基本的文字处理、排版能力。

3. 专业组三（体育教育）

考生从田径、跆拳道、摔跤三个项目中选择一个项目参加测试，任意一项满分 240 分。田径包括 100 米跑和二级蛙跳两项，每项 120 分；跆拳道包括双飞和左右高位横踢两项，每项 120 分；摔跤包括蹲踢和背步勾子两项，每项 120 分。

（1）田径。包括 100 米跑和二级蛙跳两项，每项 120 分，共 240 分。

100 米跑。采取人工计时，考生测试时可以使用起跑器，也可不使用起跑器，但必须采用蹲踞式起跑。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过 9 毫米）。

每位考生只有一次测试机会。

犯规判罚：

①对第一次起跑犯规的考生应给予警告，并向该组所有考生发出警告。对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名还是多名），均直接取消其本组测试资格。本项目全部正式编组测试结束后，允许对其进行一次补测。补测时，如再次起跑犯规，将取消该生该项目的测试资格。

②考生挤撞或阻挡别人从而妨碍其他考生跑进时，应取消其该项目的测试资格。

二级蛙跳。动作要求：两脚自然平行开立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳同时落地，连续跳跃两次。中途凡手撑地、坐地、脚掌向前滑动、身体离地及出现动作故意停顿，均视为失败。

测试方法：丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，

每人跳跃两次，取其中最远一次的成绩。落地不稳产生向后触地时，测量起跳线后沿至身体任何部位触地点。登记成绩时以米为单位，取两位小数。允许考生佩戴护膝或护踝参加考试。考生在考试时可穿平底运动鞋，不可穿钉鞋。

(2) 跆拳道。包括双飞和左右高位横踢两项，每项 120 分，共 240 分。

双飞。考生在 20 秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打大沙包，两脚不可同时着地，准确、有力、符合双飞踢技术标准的击打，才被视为有效击打。考评员对考生所完成的有效击打次数进行计数，无效击打不予计数。沙包底部距离地面的高度为：男生身高 170cm(含)以下为 85cm，身高 170cm 以上为 95cm；女生身高 160cm(含)以下为 70cm，身高 160cm 以上为 75cm。考试采用考评员计分。

左右高位横踢。考生在 20 秒规定时间内使用高横踢技术连续击打脚靶（左右腿交替进行），每个技术动作须动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确且效果明显，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。靶位高度以受测试者的肩部高度为准。考试采用考评员计分。

(3) 摔跤。包括蹲踢和背步勾子两项，每项 120 分，共 240 分。

蹲踢。对考生在 30 秒规定时间内完成的蹲踢有效动作次数进行计数。测试在操场上进行。考生准备姿势站立，听到“开始”口令后，从开始踢腿到踢腿的脚落地为一个动作循环，计 1 次。要求动作规范，支撑腿弯曲角度不能超过 130 度，踢腿的高度要达到自身腰部以上。

背步勾子。对考生在 10 秒规定时间内完成的背步勾子有效动作次数进行计数。测试在操场草坪进行。考生准备姿势站立，听到“开始”口令后

快速、连续完成背步勾子技术动作。要求动作规范，用力顺畅，俯腰、腰部贴近支撑腿侧。